



Votre proche est atteint de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche

Vous êtes à la recherche d'informations sur cette maladie

Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche

Vous avez du mal à communiquer avec lui

Profamille est un programme de psychoéducation destiné aux familles et proches de patients atteints de schizophrénie ou de troubles apparentés.

Profamille comporte **un premier module de 14 séances et un second module d'approfondissement**. Il développe l'**empowerment** des familles, améliorant leur **qualité de vie** et cherchant à favoriser le **rétablissement** des personnes malades.

Le Réseau Profamille est présent sur tout le **territoire belge** grâce à **6 équipes*** et également dans de nombreux pays francophones (France, Luxembourg, Maroc, Suisse, République Centrafricaine...).

C'est le programme psychoéducatif **le plus utilisé dans le monde francophone**.

- ↪ Un programme dont la version actuelle est le résultat d'une **collaboration sur plusieurs années** de professionnels de la santé mentale et de familles belges, suisses et françaises.
- ↪ Un programme régulièrement **réactualisé et amélioré**.

UN NOUVEAU groupe Profamille démarre
à **Bruxelles** le **14 octobre 2021**

OBJECTIFS DE PROFAMILLE

- ↻ Connaître la maladie et les traitements
- ↻ Développer des capacités relationnelles
- ↻ Apprendre à mieux gérer ses émotions
- ↻ Savoir obtenir de l'aide
- ↻ Développer un réseau de soutien



EFFICACITÉ DU PROGRAMME PROFAMILLE

Son efficacité est démontrée. Plus de 4.000 personnes ont bénéficié des versions V.3.0, V.3.1. et V.3.2 de ce programme. Profamille est aujourd'hui le programme qui est le plus utilisé dans le monde et qui bénéficie du plus important retour d'expériences. Il fait également l'objet d'évaluations systématiques et rigoureuses.

- ↻ **Taux de rechute divisé par 4 après une année et par 2 les années suivantes**
- ↻ **Réduction du nombre de tentatives de suicides des malades**
- ↻ **Amélioration de la qualité de vie et de la santé des familles**

Profamille V.3.2. est le seul programme psychoéducatif qui a montré à ce jour **une baisse importante du risque suicidaire chez la personne malade.**

TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANTS



*« Profamille m'a appris à penser à moi.
A prendre du temps pour moi et sans culpabiliser.
J'ai appris à dire non, à me respecter, à respecter mes valeurs et apprendre à poser mes limites. J'ai également appris des techniques de communication, à mieux gérer mes émotions et surtout à lâcher prise. C'est pour moi une forme de renaissance. »*

« J'étais tellement épuisée que je ne me sentais pas la force d'aller suivre une formation comme Profamille. Finalement, c'est le contraire qui s'est passé. La participation à Profamille a rapidement réduit ma fatigue et m'a redonné de l'énergie. »

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter!



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid

Olivier DEGAND
Geneviève D'HOOP
Charles BOTTIN

02 289 09 60
profamille@pfcsm-opgg.be