



Mon Carnet
de
Bord
de
Volontaire

Nom : _____



NOTE

Ce carnet de bord vous accompagnera pendant votre volontariat.

Vous pouvez y indiquer :

- ☞ votre lieu de volontariat ;
- ☞ les coordonnées du coordinateur des volontaires ;
- ☞ les coordonnées de votre responsable ;
- ☞ votre horaire ;
- ☞ Les jours de volontariat que vous effectuez ;
- ☞ des commentaires sur vos tâches ;
- ☞ Ce que vous aimez faire ou non...

Et encore beaucoup d'autre choses si vous le souhaitez.

Cela vous permettra de vous rendre compte de ce que le volontariat vous apporte.

Maintenant, à vous de jouer !

DATE : _____

COMMENTAIRES

Mes commentaires :

Les notes de mon responsable :

DATE : _____

COMMENTAIRES

Mes commentaires :

Les notes de mon responsable :



MON LIEU DE VOLONTARIAT

L'organisation :

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Commune : _____

N° de téléphone : _____

E-mail : _____

Responsable des volontaires au sein de l'organisation :

Nom et prénom : _____

Fonction : _____

N° de téléphone : _____

E-mail : _____

Mon responsable :

Nom et prénom : _____

Fonction : _____

N° de téléphone : _____

E-mail : _____

Autres renseignements :

MON HORAIRE

	MATIN		APRES-MIDI		SOIR	
	DE	A	DE	A	DE	A
LUNDI						
MARDI						
MERCREDI						
JEUDI						
VENDREDI						
SAMEDI						
DIMANCHE						

DATE : _____

COMMENTAIRES

Mes commentaires :

Les notes de mon responsable :

MES TRUCS & ASTUCES BIEN-ÊTRE

Ecrivez ici les trucs et astuces que vous mettez en place pour vivre au mieux votre volontariat (relaxation, respiration, concentration, etc.). De petites choses sont parfois d'une grande aide !

- ◆ _____

- ◆ _____

- ◆ _____

- ◆ _____

- ◆ _____

- ◆ _____

- ◆ _____

DATE : _____

COMMENTAIRES

Mes commentaires :

Les notes de mon responsable :

DATE : __ / __ / ____

Mes tâches d'aujourd'hui :

Ce que j'ai aimé :

Ce que je n'ai pas aimé :

Ce que j'ai appris à faire :

Ce que j'ai difficile à faire / ne sais plus faire :

Comment ai-je vécu ma journée?



DATE : _____

COMMENTAIRES

Mes commentaires :

Les notes de mon responsable :

DATE : __ / __ / ____

Mes tâches d'aujourd'hui :

Ce que j'ai aimé :

Ce que je n'ai pas aimé :

Ce que j'ai appris à faire :

Ce que j'ai difficile à faire / ne sais plus faire :

Comment ai-je vécu ma journée?



COMMENTAIRES

Comme proposé au début de ce carnet, c'est dans les commentaires que vous pouvez indiquer ce que vous aimeriez bien changer dans votre volontariat, que ce soit au niveau des tâches que vous effectuez, de l'ambiance, etc.

Vous pouvez également profiter de cet espace pour que votre responsable écrive ses propres commentaires. Cela peut vous servir de repère pour savoir ce que vous faites déjà (très) bien ainsi que les choses à améliorer.

Ceci vous permettra aussi de garder une trace des échanges que vous avez avec elle/lui et de vous rendre compte aussi de l'évolution de votre volontariat.

N'hésitez donc pas à les utiliser !

DATE : __ / __ / ____

Mes tâches d'aujourd'hui :

Ce que j'ai aimé :

Ce que je n'ai pas aimé :

Ce que j'ai appris à faire :

Ce que j'ai difficile à faire / ne sais plus faire :

Comment ai-je vécu ma journée?



DATE : __ / __ / ____

Mes tâches d'aujourd'hui :

Ce que j'ai aimé :

Ce que je n'ai pas aimé :

Ce que j'ai appris à faire :

Ce que j'ai difficile à faire / ne sais plus faire :

Comment ai-je vécu ma journée?



DATE : __ / __ / ____

Mes tâches d'aujourd'hui :

Ce que j'ai aimé :

Ce que je n'ai pas aimé :

Ce que j'ai appris à faire :

Ce que j'ai difficile à faire / ne sais plus faire :

Comment ai-je vécu ma journée?



DATE : __ / __ / ____

Mes tâches d'aujourd'hui :

Ce que j'ai aimé :

Ce que je n'ai pas aimé :

Ce que j'ai appris à faire :

Ce que j'ai difficile à faire / ne sais plus faire :

Comment ai-je vécu ma journée?



DATE : __ / __ / ____

Mes tâches d'aujourd'hui :

Ce que j'ai aimé :

Ce que je n'ai pas aimé :

Ce que j'ai appris à faire :

Ce que j'ai difficile à faire / ne sais plus faire :

Comment ai-je vécu ma journée?



DATE : __ / __ / ____

Mes tâches d'aujourd'hui :

Ce que j'ai aimé :

Ce que je n'ai pas aimé :

Ce que j'ai appris à faire :

Ce que j'ai difficile à faire / ne sais plus faire :

Comment ai-je vécu ma journée?



DATE : __ / __ / ____

Mes tâches d'aujourd'hui :

Ce que j'ai aimé :

Ce que je n'ai pas aimé :

Ce que j'ai appris à faire :

Ce que j'ai difficile à faire / ne sais plus faire :

Comment ai-je vécu ma journée?


