

# Exposition Roll-up

## Un pas vers vous...

Roll-Up Panneau	THEMATIQUE	CONTENU
1	Santé mentale	Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale - Santé Mentale Parlons-en ! La santé mentale ne doit plus être taboue. La pudeur et les préjugés dissuadent les personnes à demander de l'aide.
2	Santé mentale	Qu'est-ce que la Santé Mentale ? Description (définition + causes)
3	Santé mentale	Que signifie la « normalité » quand on parle de santé mentale ?
4	Peur et anxiété	Témoignage : Amir, 42 ans
5	Peur et anxiété	Les multiples visages du trouble anxieux : anxiété généralisée, phobies, TOC, stress post-traumatique. Symptômes Prévalence des cas en Belgique Personnes à risque
6	Schizophrénie	Témoignage : Daphné, 32 ans + définition décompensation psychique
7	Schizophrénie	Définition Symptômes Dangers liés à la stigmatisation et la discrimination Traitements possibles
8	Schizophrénie	Prévalence de cas dans le monde et en Belgique Intérêt des traitements
9	Schizophrénie	Comment identifier la schizophrénie ? Symptômes positifs, négatifs et cognitifs, définitions + exemples.
10	Dépression	Témoignage : Hélène, 50 ans
11	Dépression	Principaux symptômes Traitements Prévalence de cas dans le monde et en Belgique
12	Dépression	Reconnaitre les signes avant-coureurs Comment aider en tant que proche ? Que faire en tant que patient ?

13	<b>Troubles obsessionnels compulsifs</b>	Témoignage : Enzo, 14 ans
14	<b>Troubles obsessionnels compulsifs</b>	Quand les rituels deviennent des TOCS Définition des TOCS
15	<b>Troubles obsessionnels compulsifs</b>	Symptômes fréquents Prévalence des cas en Belgique
16	<b>Troubles Bipolaires</b>	Témoignage : Raphaël, 22 ans
17	<b>Troubles Bipolaires</b>	Définition des troubles bipolaires (maniaco-dépression) Personnes concernées - Difficulté de diagnostic
18	<b>Troubles Bipolaires</b>	Prévalence de cas en Belgique Symptômes des phases dépressives et maniaques Comment identifier une phase maniaque ?
19	<b>Addictions</b>	Définition - Les 5 C des addictions Drogues ayant le potentiel addictif le plus grand
20	<b>Addictions</b>	Symptômes et conséquences fréquents
21	<b>Addictions</b>	Quelques chiffres en Belgique et en Europe
22	<b>Soins Psychiatriques mobiles</b>	Equipes mobiles Référencement des équipes sur le site de la Plateforme
23	<b>Où et quand consulter ?</b>	Bon à savoir : liste des services dans le répertoire de la Plateforme Quand consulter un médecin généraliste ou un service médical ?
24	<b>Où et quand consulter ?</b>	Aides et Ressources : listes de services et numéros utiles
25	<b>Santé Mentale enfants et Ados</b>	Trouble d'extériorisation : symptômes, troubles + chiffres
26	<b>Santé Mentale enfants et Ados</b>	Trouble d'intériorisation : symptômes, troubles + chiffres

Exposition disponible à l'emprunt via l'adresse mail suivante : [info@platformbxl.brussels](mailto:info@platformbxl.brussels)

