

DISPOSITIFS EN SANTÉ MENTALE À BRUXELLES



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid

RENOUER DES LIENS / ME RÉTABLIR

STRUCTURES D'ACCUEIL DE JOUR

1000	Club Antonin Artaud	Adultes	02/218.46.34
1020	Hôpital de jour Paul Sivadon	Adultes	02/477.27.26
1030	Centre de jour ANAIS	Adultes	02/215.55.45
1040	Cliniques de l'Europe - Site Saint-Michel - Service de Psychiatrie	Adultes	02/614.39.25
1050	Centre Psycho-social Saint-Alexis	Adultes	02/512.90.33
	Le Canevass	Adultes	02/645.00.70
1070	La Palierie - Espace de transition	Adultes	02/434.35.39
	Imago (L'Equipe)	Adultes / Jeunes adultes	02/529.40.70
	Le Crit (L'Equipe)	Adultes	02/523.31.68
	Le Code (L'Equipe)	Adultes	02/523.49.97
	C Ados	Ados	02/526.16.40
1083	Thuis	Adultes	02/421.81.20
1090	La Maison d'en face	Adultes	02/478.04.33
1190	CAT - Centre d'Activités Thérapeutiques	Adultes	02/431.71.00
	Le Quotidien	Adultes / Ados	02/431.71.00
	Le Bivouac	Adultes	02/373.95.90
	Parhélie	de 3 à 18 ans	02/373.82.10
	SAAT - Service d'Animation et d'Activités Thérapeutiques	Adultes	02/431.76.00
	Lycée Thérapeutique La Ramée / Fond Roy AREA+	de 12 à 20 ans	02/433.75.07
1200	Le Gué Centre thérapeutique et culturel	Adultes	02/770.53.97
	Le WoPS de jour	Adultes	02/736.90.86
1210	Clinique Saint-Jean - Site Méridien - Hélix	Adultes	02/225.92.51

Les structures d'accueil de jour:

Les initiatives d'accueil de jour (centres de jour, hôpitaux de jour...) proposent un projet thérapeutique visant la réadaptation et la réinsertion sociale par un programme personnalisé d'activités (groupe de parole, socio-thérapie, atelier pratique, ergo-thérapie et animations culturelles, kiné...)

Les personnes sont encadrées une à plusieurs journées par semaine.

Ce type de structure s'adresse soit à des personnes souffrant d'un trouble psychique stabilisé, soit à des personnes toxicomanes inscrites dans un processus vers l'abstinence.

LIEUX DE LIEN / ESPACES COMMUNAUTAIRES

1000	Circuit	0484/45.50.57
	Autre lieu	02/230.62.60
1030	Le pianoctail	0487/63.48.22
1070	Espace 51	02/899.21.39
	Club 55	02/522.03.63
	Espace JV	0485/64.50.29
1090	Club Norwest	0479/28.19.52
1190	Le Delta	0472/35.74.09
1200	BabelZin	02/660.50.73

Les lieux de lien sont :

Des lieux où se cultivent bienveillance et convivialité. On y vient pour prendre un café, lire le journal, rencontrer des gens... Cet espace d'appropriation collective s'articule autour des envies des membres qui peuvent d'initiative organiser activités et sorties. Des professionnels y sont garantis du cadre et soutiennent les projets émis par les membres.

+ Mais aussi :

Il existe également de nombreuses initiatives non-spécifiques à la santé mentale et qui visent à permettre de renouer des liens (Club de loisirs, réseau d'échange de savoirs, café social, volontariat...)

Pour plus d'informations, adressez-vous à votre service social.

RECHERCHER UN LOGEMENT SUPERVISÉ

MAISONS DE SOINS PSYCHIATRIQUES (MSP)

1030	MSP Quatre-Saisons	02/742.90.94
1050	MSP Sanatia	02/645.00.50
1083	MSP Schweitzer	02/467.03.99
1090	MSP Thuis	02/421.81.20
1190	MSP Les 3 arbres	02/430.75.50

Maisons de soins psychiatriques

Une maison de soins psychiatriques (MSP) est une habitation collective destinée aux personnes souffrant d'un trouble psychique chronique.

L'accompagnement des résidents d'une MSP est assuré par une équipe multidisciplinaire : psychiatres, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, éducateurs, assistants sociaux.

L'accompagnement y est plus intensif que dans les initiatives d'habitation protégée.

L'accompagnement se concentre sur la conservation et la stimulation des capacités des résidents.

Les MSP proposent un séjour à des personnes souffrant d'un trouble psychique chronique qui ne nécessite plus de traitement hospitalier, mais pour qui une vie autonome dans la société ou un séjour dans une autre collectivité n'est pas encore possible.

Toutes les informations sur les logements supervisés : www.santementale.brussels → logements

INITIATIVES D'HABITATIONS PROTÉGÉES (IHP)

1000	Habitations protégées bruxelloises	02/223.09.00
	Huize Jan De Wachter	02/880.06.10
	Messidor	02/223.49.52
1020	Primavera vzw Beschul Wonen	02/479.89.19
1030	CASMMU	02/216.35.48
	Archipel	02/726.76.32
1040	Les trois Pommiers	02/640.00.35
1050	Mandragora	02/514.33.17
	Festina Lente vzw	02/514.33.17
1060	De Lariks	02/534.83.41
1070	Prelude	02/524.67.36
1083	Initiative Antonin Artaud	02/218.31.32
	Thuis vzw Beschul Wonen	02/420.20.96
1090	Entre Autres	02/478.93.62
1190	IHP Epsilon Beekman et Kot Plus Nausicaa	02/431.71.75
		02/373.95.90

Initiatives d'habitations protégées

Habitats supervisés (communautaires ou individuels) pour adultes confrontés à des difficultés psychologiques ou psychiatriques stabilisées.

Les IHP offrent une alternative à l'isolement et un soutien qui vise l'autonomie et une meilleure intégration sociale.



AUTRES DISPOSITIFS D'AIDES AU LOGEMENT

Dispositif pour un public également porteur de handicap

↳ Foyer Aurore de l'a.s.b.l Anais	02/241.49.77
↳ La Bastide - Assistance Psy	02/771.19.62
↳ Les Tropiques a.s.b.l	02/375.10.67
↳ Les Bambous de Titeca	02/735.01.60
↳ Transition asbl	02/346.08.00
↳ Hubbie a.s.b.l	02/534.50.51
↳ My Wish	02/736.66.26
↳ Les Piloti	02/478.54.42

Aide pour le maintien au logement

- ↳ SPAD (voir équipes mobiles)
- ↳ Via CPAS. Mutuelles ou services locaux (repas à domicile, aide familiale...)

Dispositif pour sans-abris et/ou personnes en situation de précarité

- ↳ Les maisons d'accueil www.brusshelp.org
- ↳ Structures d'habitations non-agrées (SHINA)
- ↳ Les logements de Transit via certaines communes
- ↳ Les logements à finalité sociale
- ↳ via SISP : www.sirb-bghm.brussels
- ↳ via AIS : www.aisb.be

Voir également via les **Habitations Inclusives et Solidaires**

TROUVER ENTRAIDE & SOLIDARITÉ

TÉLÉ-ECOUTE

Número vert Santé Mentale	0800/12341	Gratuit, 7j/7 18h - 21h
Télé-Accueil	107	Gratuit, 24/7
Écoute-enfants	103	Gratuit
SOS Suicide	0800/32.123	24/7
SOS Solitude	02/548.98.08	24/7
Alcooliques Anonymes	078/15.25.56	24/7



ASSOCIATIONS

1000	En Route	Pair aidance	0487/15.32.04
	Interface	Représentation Usagers et Proches	02/289.09.60
	Autre Lieu	Action alternative à la Psychiatrie	02/230.62.60
	Profamille	Psychoéducation	02/289.09.60
	Aidants-Proches	Info & soutien	02/474.02.55
1020	Jeunes Aid-Proch	Info & soutien	02/474.02.33
1030	AlAnon	Alcooliques anonymes / proches	02/216.09.08
1090	Uilenspiegel	Participations & info	02/410.19.99
1090	REV-Belgium	Réseau Entendeurs de Voix	0492/68.19.08
	Smiles BXL	Association de proches	02/511.99.99
	Funambule	Troubles bipolaires	0492/56.79.31
1190	Emotifs Anonymes	Difficulté affective	011/50.96.58

GROUPES DE PAROLE

Kaffee Smiles	Groupes de parole pour les Proches NL	0487/15.32.04
Smiles BXL	Groupes de parole pour les Proches FR	02/511.99.99
REV-B	Groupes de parole pour les entendeurs de voix	0492/68.19.08
Funambule	Groupes de parole - Troubles bipolaires	0492/56.79.31
Uilenspiegel	Groupes de parole néerlandophones	02/410.19.99

0800/1234 1
→ Anonyme - Gratuit
7j/7 18u - 21u | 7j/7 18h - 21h

Des pairs au bout du fil pour:

- ↳ Vous écouter
- ↳ Rechercher de l'information avec vous
- ↳ Vous soutenir dans vos démarches

DÉVELOPPER UN PROJET DE RÉHABILITATION PSYCHO-SOCIALE

DISPOSITIFS EN SANTÉ MENTALE

1000	Volontariat (usagers et proches en santé mentale)	Plugin*	www.plugin.brussels
1200	Job Coaching (Usagers en santé mentale)	Le Gué	02/770.53.97
1070	Job Coaching (Usagers en santé mentale)	L'Equipe	02/556.28.30
1000	Job Coaching	Hermèsplus	0478.155.212

DISPOSITIF NON SPÉCIALISÉS EN SANTÉ MENTALE

1000	Actiris	Recherche d'emploi	
1000	Missions locales	Voir: www.actiris.brussels	
1000	Bruxelles Formation	Formations	0800/555.64
1000	PFV	Plateforme du Volontariat	02/512.01.12

CENTRES DE RÉÉDUCATION PSYCHO-SOCIALE (INAMI)

1000	Club Antonin Artaud	02/218.46.34
1050	Le Canevass	02/645.00.70
1070	Le WoPS de jour	02/736.90.86
1070	L'Equipe	02/556.28.30
1190	Le Wolvendael	02/375.28.70
1200	Le Gué	02/770.53.97

Éditeur responsable : Stefan Van Muylem, président de la Plateforme Bruxelloise Pour la Santé Mentale. Rue de l'Association 15 - 1000 Bruxelles, tel. 02/289.09.60. ÉDITION 2022

ME SOIGNER / ÊTRE ACCOMPAGNÉ

EN CONSULTATION

Services de santé mentale (SSM)

1000	Centre de G. ULB	02/503.31.56	1070	CSM d'Anderlecht - L'Étê	02/526.85.48
	SSM Rivage - Den Zae	02/650.06.70		SSM L'Étê à la Rosée	02/522.62.26
	Centre de G. Se.Sa.Me	02/219.63.42	1080	SSM D'ici et d'ailleurs	02/414.98.98
	CSM Antonin Artaud	02/218.33.76		CGG Delwerg West	02/412.72.10
1020	SSM Champ de la Couronne	02/410.01.95	1080	SSG Nouveau Centre Primavera	02/428.90.04
	SSM Le Norois	02/478.82.40	1140	SSM Le SAS	02/242.07.63
	CGG Deelwerking Houba	02/478.90.90	1150	SSM Le Chien Vert	02/762.58.15
1030	SSM A.N.A.I.S	02/242.11.36	1160	SSM Le Grés	02/660.50.73
	SSM La Gerbe	02/216.74.75	1170	SSM Forest-Uccle-W.B	02/672.78.16
1040	Centre de G. d'Etterbeek	02/646.14.10	1180	SSM Forest-Uccle-W.B (adulte)	02/375.10.06
	SSM Psycho-Etterbeek	02/735.84.79		SSM Forest-Uccle-W.B (enfant)	02/343.22.84
1050	Centre de G. d'Ixelles (adulte)	02/515.79.10	1190	CSM L'Adret	02/344.46.74
	Centre de G. d'Ixelles (enfant)	02/515.79.01	1200	CGG Deelwerking Zuid	02/764.31.20
	SSM Free clinic	02/512.13.14		Centre Chapelle-aux-Champs	02/762.91.20
	SSM Ulysses	02/533.06.70	1210	CGG Deelwerking Krauiduin	02/511.06.60
	Psycho-Belliard-Plaine	02/650.59.84		SSM Le Meridien	02/218.66.08
	PsyCampus	02/650.20.25			
1000	Centre de G. de Saint-Gilles	02/542.58.58			
	CMP du Service Social Juff	02/538.14.44			

Les services de santé mentale sont :

- ↳ Des lieux de consultations psychologiques, psychothérapeutiques, psycho-sociales, psychiatriques, logopédiques et de psychomotricité.
 - ↳ Ouverts à tous. Ils offrent des suivis accessibles financièrement (tarif réduit pour public précaire)
 - ↳ Composés d'une équipe : psychiatre, pédopsychiatre, psychologue, assistant social, agent de liaison, logopède, psychomotricien, ...
- Généralement, un premier rendez-vous est fixé pour analyser la demande et proposer un suivi adéquat après concertation en équipe.

+ Mais aussi :

Se renseigner via : médecin généraliste, centres de consultation privés, et consultations (psychologues et/ou psychiatres) dans les hôpitaux généraux et les hôpitaux psychiatriques.

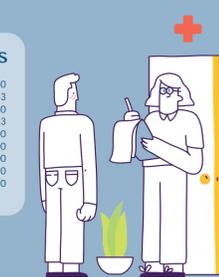
À L'HOPITAL

Les Hôpitaux Généraux avec service psychiatrique

1000	CHU Saint-Pierre - Site César de Paeppe	02/506.74.82
	CHU Saint-Pierre - Site Porte de Hal	02/535.45.26
	Clinique Saint-Jean - Botanique	02/891.09.20
1020	H.U. des Enfants Reine Fabiola HUDERF	02/477.26.96
	CHU Brugmann - Site Victor Horta	02/477.21.06
1040	Cliniques de l'Europe - Site Saint-Michel	02/614.37.50
	Cliniques de l'Europe-Sainte-Elizabeth	02/614.20.00
1070	Hôpital Erasme	02/555.38.80
	CHIREC - Saint-Arne	02/434.31.11
1090	Hôpital Universitaire UZ Brussel	02/477.77.22
1160	CHIREC Delta	02/434.81.04
1190	Hôpitaux Iris Sud - Site Mollière Longchamp	02/348.59.00
1200	C.U. Saint-Luc	02/764.20.30
1210	Clinique Saint-Jean - Site Méridien	02/225.91.11

Les Hôpitaux Psychiatriques

1030	C.H. Jean Titeca - CHJT	02/735.01.60
1050	Centre psycho-social St. Alexis	02/512.90.33
1070	L'Equipe	02/556.28.30
1090	Clinique Sans Souci	02/478.04.33
	Clinique La Ramée	02/431.71.00
	Clinique Fond'Roy	02/431.71.00
	Area+	02/430.75.00
	Parhélie	02/378.82.10
1210	Clinique Sanatia	02/211.00.40



À propos :

- ↳ Le service psychiatrique est un lieu de soin inséré dans un hôpital général.
- ↳ Destiné aux personnes présentant une problématique psychologique ou psychiatrique nécessitant une hospitalisation de courte durée, sur base volontaire. Celle-ci permet une observation et la mise en place d'un traitement
- ↳ À la fin de l'hospitalisation, des options de suivi sont proposées au cas par cas.

Les hôpitaux psychiatriques sont :

- ↳ Un ensemble de services de soins spécialisés destinés aux personnes présentant un trouble psychiatrique et/ou neurologique.
 - ↳ L'hospitalisation permet une observation et la mise en place d'un traitement visant la stabilisation du trouble et dès lors la réintégration de la personne dans la communauté.
 - ↳ La durée de prise en charge est adaptée selon l'indication. Chaque demande d'hospitalisation est traitée au cas par cas.
- À la fin de l'hospitalisation, des options de suivis (thérapeutiques, ambulatoires...) sont proposées.

EN SUIVI À DOMICILE

Les équipes mobiles

EMC	Équipe mobile de crise	0490/11.42.00
Tandemplus	Équipe mobile de crise	02/201.22.00
Caligo	SPAD (Soins Psychiatriques à domicile)	0496/26.55.60
Interligne	SPAD (Soins Psychiatriques à domicile)	02/210.20.82
Lila	SPAD (Soins Psych	