DIENSTEN VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEID IN BRUSSEL

Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid

RELATIES HERSTELLEN / REINTEGRATIE

DAGVERBLIJVEN

1000	Club Antonin Artaud	Volwassenen	02/218.46.34
1020	Dagziekenhuis Paul Sivadon	Volwassenen	02/477.27.26
1030	Dagcentrum ANAIS	Volwassenen	02/215.55.45
1040	Europa ziekenhuizen - Site Sint-Michiel-Dienstpsychiatrie	Volwassenen	02/614.39.25
1050	Psycho-sociaal centrum Sint-Alexius	Volwassenen	02/512.90.33
	Le Canevas	Volwassenen	02/645.00.70
1070	La Palière - Espace de transition	Volwassenen	02/434.35.39
	Imago (L'Equipe)	Volwassenen / Jongvolwassenen	02/529.40.70
	Le Crit (L'Equipe)	Volwassenen	02/523.37.68
	Le Code (L'Equipe)	Volwassenen	02/523.49.97
	C Ados	Adolescenten	02/526.16.40
1083	Thuis	Volwassenen	02/421.81.20
1090	La Maison d'en face	Volwassenen	02/478.04.33
1180	CAT - Centre d'Activités Thérapeutiques	Volwassenen / Adolescenten	02/431.77.00
	Le Quotidien	Volwassenen	02/431.77.00
	Le Bivouac	Volwassenen	02/373.95.90
	Parhélie	Van 3 tot 18 jaar	02/373.82.10
	SAAT - Service d'Animation et d'Activités Thérapeutiques	Volwassenen	02/431.76.00
	Lycée thérapeutique La Ramée / Fond'Roy AREA+	Van 12 tot 20 jaar	02/433.75.00
1200	Le Gué Centre thérapeutique et culturel	Volwassenen	02/770.53.97
	Le WoPS de jour	Volwassenen	02/736.90.86
1210	Kliniek Sint-Jan - Site Middaglijn - Hélix	Volwassenen	02/225.92.51

Dagverblijven:

Instellingen voor Dagverzorging (dagcentra, dagziekenhuizen, enz.) bieden een therapeutisch project aan dat gericht is op rehabilitatie en sociale reintegratie met behulp van een gepersonaliseerd activiteitenprogramma (gespreksgroepen, socio-therapie, praktische workshops, ergotherapie en culturele activiteiten, fysiotherapie, enz.)

Mensen worden één of meerdere dagen per week begeleid.

Dit type structuur is bedoeld voor mensen die lijden aan een gestabiliseerde psychische stoornis of voor drugsverslaafden die bezig zijn met abstinentie.

Alle informatie over de ontmoetingsplaatsen & dagcentra: www.geestelijkegezondheid.brussels → dagcentra

ONTMOETINGSPLAATS / GEMEENSCHAPSRUIMTE

1000	Circuit	0484/45.50.57
	Autre'lieu	02/230.62.60
	Le pianocktail	0487/63.48.22
1030	Espace 51	02/899.21.39
1070	Club 55	02/522.03.63
	Espace-JV	0485/64.50.29
1090	Club Norwest	0479/28.19.52
1190	Le Delta	0472/35.74.09
1200	Babel'Zin	02/660.50.73

Maar ook :

Er zijn ook talrijke initiatieven die niet specifiek zijn voor de geestelijke gezondheid en die tot doel hebben de banden aan te halen (vrijetijdsclub, netwerk voor kennisuitwisseling, sociaal café, vrijwilligerswerk, ...).
Voor meer informatie hierover neemt u contact op met uw sociale dienst.

Plaatsen van verbinding zijn :

Instellingen waar welbevinden en gezelligheid worden gecultiveerd. Men kan hier een koffie drinken, de krant lezen, mensen ontmoeten... Deze ruimte van collectieve toe-eigening is gebaseerd op de wensen van de leden die op eigen initiatief activiteiten en uitstapjes kunnen organiseren. Professionals staan garant voor het kader en ondersteunen de projecten die door de leden worden voorgesteld.

ZOEKEN NAAR ONDERSTEUNENDE HUISVESTING

PSYCHIATRISCHE VERZORGINGSHUIZEN (MSP)

1030	PVT Quatre-Saisons	02/742.90.94
1050	PVT Sanatia	02/645.00.50
1082	PVT Schweitzer	02/427.03.99
1083	PVT Thuis	02/421.81.20
1180	PVT Les 3 arbres	02/430.75.50

Psychiatrische verzorgingstehuizen (PVT)

- Een PVT is een collectieve woonvorm bedoeld voor personen die lijden aan een chronische psychische aandoening.
- De begeleiding van de bewoners van een PVT wordt verzekerd door een multidisciplinair team: psychiaters, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten. opvoeders, maatschappelijk werkers.
- De begeleiding is er intensiever dan in de Initiatieven Beschut Wonen.
- De begeleiding is gericht op het behouden en stimuleren van de capaciteit van de bewoners.
- PVT's bieden een verblijf aan personen met een chronische psychische stoornis waarbij geen ziekenhuisbehandeling meer nodig is, maar voor wie zelfstandig wonen in de samenleving of een verblijf in een andere gemeenschap nog niet mogelijk is.

INITIATIEVEN BESCHUT WONEN

1000	Habitations protégées bruxelloises	02/223.09.00
	Huize Jan De Wachter	02/880.06.10
	Messidor	02/223.49.52
1020	Primavera vzw Beschut Wonen	02/479.89.19
1030	CASMMU	02/216.35.48
	Archipel	02/726.76.32
1040	Les trois Pommiers	02/640.00.35
1050	Mandragora	02/514.33.17
	Festina Lente vzw	02/514.33.17
1060	De Lariks	02/534.83.41
1070	Prélude	02/524.67.36
1083	Initiative Antonin Artaud	02/218.31.32
	Thuis vzw Beschut Wonen	02/420.20.96
1090	Entre Autres	02/478.93.62
1180	IHP Epsylon Beeckman et Kot Plus	02/431.77.75
	Nausicaa	02/373.95.90

Initiatieven voor beschut wonen zijn (IBW)

- Begeleid wonen (gemeenschaps- of individueel) voor volwassenen met gestabiliseerde psychologische of psychiatrische problemen.
- IBW's bieden een alternatief tegen isolatie en steun die gericht is op autonomie en een betere sociale integratie.

Diensten voor zij die ook een handicap hebben

- Les Tropiques v.z.w **02/375.10.67**
- Les Bambous de Titeca **02/735.01.60**
- Hubbie v.z.w **02/534.50.51**
- L'habitat Inclusif et Solidaire

My Wish	**02/736.66.26**
Les Pilotis	**02/478.54.42**

Hulp om huisvesting te behouden:

- SPAD (zie mobiele teams)
- Via OCMW's, ziekenfondsen of plaatselijke diensten (maaltijdwagens, gezinshulp, enz.)

Voorzieningen voor daklozen en/of mensen in precaire situaties

- Onthaaldiensten: **www.brusshelp.org**
- Niet-goedgekeurde huisvestingsstructuren
- inschakelingshuisvesting via bepaalde gemeenten
- Sociale huisvesting
  via BGHM: www.slrb-bghm.brussels
  via SIKB: www.sikb.be

ZOEKEN NAAR WEDERZIJDSE HULP EN SOLIDARITEIT

TELEFONISCH HULPLIJNEN

Steun-en Zelfhulplijn	0800/12341	Gratis, 7d/7, 18u - 21u
Tele-Onthaal	106	Gratis, 24/7
Hulplijnen voor kinderen en jongeren	102	Gratis
Zelfmoordlijn	1813	24/7
Anonieme Alcoholisten	03/2391415	24/7

VERENIGINGEN

1000	En Route	Pair aidance	0487/15.32.04
	Interface	Vertegenwoordiging van patienten en naasten	02/289.09.60
	Autre'Lieu	Alternatief voor Psychiatrie	02/230.62.60
	Profamille	Psychoeducatie	02/289.09.60
1020	Ervaringsdeskundige	Info en ondersteuning	02/474.02.55
	Jong ervaringsdeskundige	Info en ondersteuning	02/474.02.33
1030	AlAnon	Ondersteuning Anonieme alcoholisten/Naasten	02/216.09.08
1080	Uilenspiegel	Participatie- en informatienetwerk	02/410.19.99
1090	REV-Belgium	Vereniging van stemmenhoorders	0492/68.19.08
	Similes BXL	Vereniging van verwanten	02/511.99.99
	Funambule	Bipolaire stoornissen	0492/56.79.31
1150	Emoties Anoniem	Emotionele moeilijkheden	011/50.96.58

DISCUSSIEGROEPEN

Kaffee Similes	Discussiegroepen verwanten NL	0487/15.32.04
Similes BXL	Discussiegroepen voor verwanten FR	02/511.99.99
REV-B	Discussiegroepen voor stemmenhoorders	0492/68.19.08
Funambule	Bipolaire stoornissen	0492/56.79.31
Uilenspiegel	Discussiegroepen Nederlandstalig	02/410.19.99

0800/12341
→ Anoniem - Gratis
7/7 18u - 21u

Vrijwilligers aan de telefoon om:

- Naar u te luisteren
- Samen met u naar informatie te zoeken
- U te ondersteunen in uw zoektocht

ONTWIKKELING VAN EEN PROJECT VOOR PSYCHOSOCIALE REHABILITATIE

GEESTELIJKE GEZONDHEID

1000	Plugin'	Vrijwilligerswerk (GGZ)	www.plugin.brussels
1200	Le gué	Job begeleiding (Personen in de geestelijke gezondheidszorg)	02/770.53.97
1070	L'Equipe	Job begeleiding (Personen in de geestelijke gezondheidszorg)	02/556.28.30

NIET-GESPECIALISEERDE DIENSTEN VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

1000	Actiris	Zoeken naar een baan	
	Plaatselijke diensten	Zie: www.actiris.brussels	
1000	Syntra Brussel	Opleidingen	0800/555.66
1000	PFV	Vrijwilligersplatform	02/512.00.12

CENTRA VOOR PSYCHOSOCIALE REHABILITATIE (RIZIV)

1000	Club Antonin Artaud	02/218.46.34
1050	Le Canevas	02/645.00.70
	Le Wops de jour	02/736.90.86
1070	L'équipe	02/556.28.30
1180	Le Wolvendael	02/375.28.70
1200	Le Gué	02/770.53.97

www.geestelijkegezondheid.brussels **www.platformbxl.brussels**

Verantwoordelijke uitgever: Stefan Van Muylem, voorzitter van het Brussels Platform Geestelijke Gezondheid.
Verenigingstraat 15 - 1000 Brussel, tel. 02/289.09.60. ▸ EDITIE 2022

De lijsten van bepaalde diensten zijn niet exhaustief. U kunt het volledige overzicht terugvinden in ons Overzicht Geestelijke Gezondheid op bovenstaand adres.

MIJN BEHANDELING / BEGELEIDING

IN CONSULTATIE

Centrum geestelijke gezondheid

1000	Centrum G. ULB		02/503.15.56
	DGGZ Rivage - Den Zaet		02/550.06.70
	Centrum G. Se.Sa.Me		02/279.63.42
	CGGZ Antonin Artaud		02/218.33.76
1020	DGGZ Champ de la Couronne		02/410.01.95
	DGGZ Le Norois		02/478.82.40
	CGG Deelwerking Houba		02/478.90.90
1030	DGGZ A.N.A.I.S		02/242.11.36
	DGGZ La Gerbe		02/216.74.75
1040	Centrum G. Etterbeek		02/646.14.10
	DGGZ Psycho-Etterbeek		02/735.84.79
1050	Centrum G. Elsene (volwassen)		02/515.79.10
	Centrum G. Elsene (kind/ado)		02/515.79.01
	DGGZ Free clinic		02/512.13.14
	DGGZ Ulysse		02/533.06.70
	Psycho-Belliard-Plaine		02/650.59.84
	PsyCampus		02/650.20.25
1060	Centrum G. Sint-Gillis		02/542.58.58
	CGGZ Service Social Juif		02/538.14.44
1070	CGGZ Anderlecht - L'Eté		02/526.85.48
	DGGZ L'Eté à la Rosée		02/522.62.26
1080	DGGZ D'ici et d'Ailleurs		02/414.98.98
	CGG Deelwerking West		02/412.72.10
1090	DGGZ Nieuw Centrum Primavera		02/428.90.04
1140	DGGZ le SAS		02/242.07.63
1150	DGGZ Le Chien Vert		02/762.58.15
1160	DGGZ Le Grès		02/660.50.73
1170	DGGZ Vorst-Ukkel-W-B.		02/672.78.16
1180	DGGZ Vorst-Ukkel-W-B. (volwassen)		02/375.10.06
	DGGZ Vorst-Ukkel-W-B. (kind/ado)		02/343.22.84
1190	CGGZ L'Adret		02/344.32.93
	CGG Deelwerking Zuid		02/344.46.74
1200	Centrum Chapelle-aux-champs		02/764.31.20
	DGGZ Wolu-Psycho-Social		02/762.97.20
1210	CGG Deelwerking Kruidtuin		02/511.06.60
	CGGZ Le Méridien		02/218.56.08

De geestelijke gezondheidsdiensten zijn :

- **Plaatsen voor psychologische**, psychotherapeutische, psychosociale, psychiatrische, logopedische en psychomotorische raadplegingen.
- Toegankelijk voor iedereen. Ze bieden een financieel toegankelijke opvolging (voordelig tarief voor de minderbedeelden)
- Samengesteld uit een team: **psychiater, kinderpsychiater, psycholoog, maatschappelijk werker, verbindingsofficier, logopedist, psychomotorisch therapeut, enz.**
  Over het algemeen wordt een eerste afspraak gemaakt om de vraag te analyseren en na overleg met het team een gepaste begeleiding voor te stellen.

Maar ook :

Informatie inwinnen via: huisarts, particuliere consultatiebureaus en afspraken (psychologen en/of psychiaters) in algemene ziekenhuizen en psychiatrische ziekenhuizen.

EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ZORG

GENERALISTISCHE EERSTELIJNSZORG:

Geconventioneerde psychologen stellen interventies van korte duur en/of lage intensiteit voor die toelaten om een bevredigend psychologisch welzijn te behouden of terug te vinden.
Deze sessies worden vergoed door het RIZIV.

VOOR WIE?

- Kinderen en jongeren (0-23j) Max. 10 individuele of 8 groepssessies.
- Volwassenen (+15j) Max. 8 individuele of 5 groepssessies.
  - De eerste sessies is gratis.
  Persoonlijk aandeel voor de volgende sessies:
  - Individuele sessies: 11€/sessie of 4€/sessie in geval van verhoogde tegemoetkoming.
  - Groepssessies: 2.5€/sessie

HOE DE GECONVENTIONEERDE PSYCHOLOGEN CONTACTEREN?
http://geestelijkegezondheid.brussels → Eerstelijnspsycholoog

GESPECIALISEERDE EERSTELIJNSZORG: Afhankelijk van de situatie, kunnen de sessies verlengd worden binnen het kader van de gespecialiseerde zorg.

- Kinderen en jongeren (0-23j) Gemiddeld 10 (max. 20) individuele of max. 15 groepssessies.
- Volwassenen (+15j) Gemiddeld 8 (max. 20) individuele of max. 12 groepssessies.

Meer informatie vindt u op de website van het RIZIV: https://tinyurl.com/yc3xruv9

Wijkgezondheidscentra

1000	WGC Marollen	02/511.31.54
1030	WGC Alpha Santé	02/242.38.81
1040	WGC Maelbeek-Promotion Santé	02/649.38.55
1050	Couleurs Santé	02/640.59.33
1060	WGC ASaSo	02/539.13.50
1070	WGC Arnica	02/527.26.61
1080	WGC Duchesse	02/410.54.45
1082	WGC Kattebroek	02/469.10.17
1083	WGC Calendula	02/420.20.89
1090	WGC Esseghem	02/424.25.40
1140	WGC Universelle Evere	02/216.03.78
1160	WGC Auderghem	02/660.96.34
1170	WGC Watermaal-Bosvorde	02/660.96.34
1180	WGC Etoile Santé	02/376.72.22
1190	WGC Marconi	02/345.58.81
1200	WGC Visa Santé	02/318.59.27
1210	Maison de Santé Atlas	02/201.75.01

Centra voor gezinsplanning

1000	Aimer Jeune	02/511.32.20
1020	Centrum gezinsplanning Laken	02/325.46.40
1030	Groupe Santé Josaphat	02/241.76.71
1040	Centrum gezinsplanning Leman	02/230.10.30
1050	Aimer à l'ULB	02/650.31.31
1060	Centrum gezinsplanning Sint-Gillis	02/537.11.08
1070	Centrum gezinsplanning du Midi	02/511.38.38
1082	Centrum gezinsplanning S^A.Berchem	02/410.61.03
1090	Centrum gezinsplanninggde Jette	02/426.06.27
1140	Centrum gezinsplanning Evere	02/216.20.04
1160	CAW BXL-Begeleiding Etterbeek	02/629.23.44
1170	Centrum gezinsplanning W. Bosvoorde	02/673.39.34
1180	Centrum gezinsplanning Ukkel	02/376.10.00
1190	Centrum gezinsplanning Vorst	02/343.74.04
1200	Centrum gezinsplanning S^L. Woluwe	02/736.41.50
1210	Famille Heureuse S^ Joost	02/217.44.50

De volledige lijst met centrum geestelijke gezondheid en centra voor familieplanning is te vinden op www.geestelijkegezondheid.brussels → consultaties.

IN HET ZIEKENHUIS

Algemene ziekenhuizen met dienst psychiatrie

1000	UMC Sint-Pieters - Site César de Paepe	02/506.74.82
	UMC Sint-Pieters - Site Hallepoort	02/535.45.26
	Kliniek Sint-Jan - Kruidten	02/891.09.20
1020	UKZ Koningin Fabiola	02/477.26.96
	UMC Brugmann - Site Victor Horta	02/477.27.06
1040	Europa ziekenhuizen - Site Sint Michiel	02/614.37.50
1070	Ziekenhuis Erasmus	02/555.38.80
	CHIREC - Sint-Anna	02/434.31.11
1090	Universiteit Ziekenhuis Brussel (UZ)	02/477.77.22
1160	CHIREC Delta	02/434.81.04
1190	Iris Ziekenhuizen Zuid - Site Molière Longchamp	02/348.59.00
1200	UZ St-Luc	02/764.20.30
1210	Kliniek Sint-Jan - Site Middaglijn	02/225.91.11

Over :

De psychiatrische afdeling is een zorginstelling binnen een algemeen ziekenhuis.

- Deze is bedoeld voor mensen met psychische of psychiatrische problemen die op vrijwillige basis kort in een ziekenhuis moeten worden opgenomen. Dit maakt observatie en de opstart van een behandeling mogelijk.
- Aan het eind van de ziekenhuisopname worden geval per geval follow-up opties voorgesteld

Psychiatrische ziekenhuizen

1030	C.H. Jean Titeca	02/735.01.60
1050	Psycho-Sociaal Centrum St.-Alexius	02/512.90.33
1070	L'Equipe	02/556.28.30
1090	Kliniek Sans Souci	02/478.04.33
1180	Kliniek La Ramée	02/431.76.00
	Klinique Fond'Roy	02/431.77.00
	Area+	02/430.75.00
	Parhélie	02/378.82.10
1210	Kliniek Sanatia	02/211.00.40

Psychiatrische ziekenhuizen zijn :

- Een geheel van gespecialiseerde zorgdiensten voor mensen met een psychiatrische en/of neurologische stoornis.
- De ziekenhuisopname maakt observatie mogelijk evenals de opstart van een behandeling die gericht is op de stabilisatie van de stoornis en derhalve op de reintegratie van de persoon in de gemeenschap.
- De duur van de behandeling wordt aangepast naargelang van de indicatie. Elk verzoek om een ziekenhuisopname wordt individueel behandeld.

  Aan het einde van de ziekenhuisopname worden follow-up opties (therapeutisch, ambulant, ...) voorgesteld.

OPVOLGING THUIS

De mobiele teams

EMC	Mobiel crisisteam	0490/11.42.00
Tandemplus	Mobiel crisisteam	02/201.22.00
Caligo	SPAD (Mentale zorg aan huis)	0496/26.55.60
Interligne	SPAD (Mentale zorg aan huis)	02/210.20.82
Lila	SPAD (Mentale zorg aan huis)	02/344.46.74
Mobiwest	Mobiele langdurige zorg	0496/16.20.45
MoveoPlus	Mobiele langdurige zorg	moveoplus@hermesplus.be
Prisme	SPAD	02/478.49.55 of 0476/72.75.89
Tela (Projet 107 Bxl-Est)	Mobiele langdurige zorg	02/880.85.52 of 0490/11.70.2
TrACTor	Mobiele langdurige zorg	02/502.01.03
Equipe mobile 107 Précarité	Kwetsbaar publiek	0496/26.77.62
SMES Support	Ondersteuning voor 1ste lijns zorgpersoneel	02/502.69.49
Maya	Dubbele diagnose – een (verstandelijke) beperking en een psychische aandoening	0490/11.42.12
EOLIA	Voor personen in een interneringsregime	02/215.02.73
Bru-Stars	Mobiel team Bru-Star Kinderen en adolscenten	0485/71.19.42

De mobiele teams kunnen:

- Interveniëren in de leefomgeving en bieden een geïndividualiseerde psychosociale ondersteuning, in tijden van crisis en/of als onderdeel van voortdurende monitoring.
- De gebruiker ondersteunen bij het opzetten en/of activeren van zijn/haar netwerk. De follow-up geschiedt in samenwerking met de andere betrokken werknemers/verwanten.
- Ondersteuning verlenen op verzoek van de gebruiker en/of een derde .
- Er zijn specifieke mobiele teams voor volwassenen, voor kinderen/adolescenten, voor ouderen, voor mensen met een verstandelijke handicap die gepaard gaat met een psychiatrische stoornis en voor mensen met een sociaal beschermingsstatuut.

Alle informatie over mobiele teams: www.geestelijkegezondheid.brussels → Mobiele Teams

IN NOODGEVALLEN EN/OF CRISISSITUATIES

Waar kan ik hulp krijgen?

- Mobiele crisisteams
- Algemene ziekenhuizen met spoedeisende hulp
- Algemene diensten (tele-home - SOS Zelfmoord - SOS Eenzaamheid - ...)
- Dokters van wacht
- Noodnummers (112...)

Over :

- Ook eerstelijnsprofessionals (huisartsen, gezinsverzorgers, psychosociale hulpverleners...) kunnen in crisissituaties een beroep doen op de mobiele teams.
- De spoedgevallendienst van een algemeen ziekenhuis ontvangt patiënten 24u/24u, 7d/7d. Dit is een plaats waar een eerste diagnose gesteld kan worden, waar in acute situaties een behandeling kan worden opgestart en waar men zich kan oriënteren op de meest geschikte zorg.

Maar ook :

Voor meer informatie kunt u terecht op
- www.geestelijkegezondheid.brussels
- www.platformbxl.brussels