

HERSTEL ACADEMIE

Brussel

CURSUSAANBOD MAAND APRIL

De Herstelacademie Brussel voorziet een open cursusaanbod rond diverse thema's die te maken hebben met het psychisch herstel en de mentale veerkracht.



Cursus: 'Je angst de baas'
Data: 15/4, 22/4, 29/4, 6/5
Locatie: Munt 6, 1000 Brussel
Inschrijven via onderstaande link:

<https://herstelacademie.be/regions/herstelacademie-brussel/>



**Cursus: 'Omgaan met
middelengebruik'**
Data: 17/4, 24/4, 8/5, 15/5, 22/5
Locatie: Munt 6, 1000 Brussel
Inschrijven kan via onderstaande link:

<https://herstelacademie.be/regions/herstelacademie-brussel/>



Cursus: 'Sterk naar Werk'
Data: 19/4, 26/4, 3/5, 17/5
Locatie: Munt 6, 1000 Brussel
Inschrijven kan via onderstaande link:

<https://herstelacademie.be/regions/herstelacademie-brussel/>



**Cursus: 'Goed gevoel plan (Schatkist
voor zelfhulp)'**
Data: 19/4, 26/4, 3/5, 17/5
Locatie: Munt 6, 1000 Brussel
Inschrijven kan via onderstaande link:

<https://herstelacademie.be/regions/herstelacademie-brussel/>



Het delen van succesverhalen, het uitwisselen van doorleefde ervaringskennis en het krijgen van tips en tricks van mensen die vergelijkbare ervaringen hebben, werken taboedoorbrekend. Het zich begrepen en erkend voelen, geven moed en hoop om door te zetten.

"Stay inspired. Never stop learning."

De Cursussen worden in co-creatie ontwikkeld en gegeven door een professional en een ervaringsdeskundige.

Voor vragen:
brussel@herstelacademie.be



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven